

喜樂的鑰匙

經文：帖前 5：16-18；箴 17：22；番 3：17；來 11：1
羅 10：17；弗 5:31-32

文在烘牧師

【引言】

大家好！最近天天都在下雨，我們信上帝的人看到就會想：神天天降下恩雨。阿們！我們的主祂是美善的神，祂時常要把最好的賜給我們。相信神會賜祝福給我們今天坐在這裡的每一個人。帖撒羅尼迦前書 5:16-18「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩，因為這是 神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」今天我們就要以喜樂的 " 鑰匙" 為主題，跟大家分享信息。

【本文】

我最近看了一本書，這本書告訴我們 "笑" 對健康有多大的幫助。這本書裡說，我們身上大概有 560 條肌肉，其中有 80 條肌肉集中在臉部。當我們笑的時候，全身 560 條肌肉當中會有 231 條肌肉開始動起來，臉上 80 條肌肉當中會有 15 條以上的肌肉開始動起來。所以，每當你笑 15 秒就可以消耗 12 大卡的熱量，如果你每天笑 15 秒，就都不用減肥了。不只是這樣，每當你笑 15 秒之後，你的壽命便延長兩天。你知道嗎？笑 15 秒相當於仰臥起坐 25 次一樣的效果。尤其是每天都沒有鍛鍊身體的人，每天至少要笑 15 秒。我的太太很會吃，可是她的身材還是那麼的好，為什麼呢？因為我每天為她研究兩個笑話，回家之後，我會為她講兩個笑話，她每天都在笑，消耗掉熱量，所以她不會長胖。

在聖經裡面，我們的主如此告訴我們：「你們要常常喜樂！」我們的神也非常願意我們過喜樂的日子。因為當我們的神看著我們的時候，祂自己非常的喜樂，祂是喜樂的神。我看過 2008 年一份英國的研究論文報告，他們專門研究壽命超過一百歲的人跟八十歲的人比較，結果當然有很多的區別，其中一個很明顯的區別是笑的次數。壽命超過一百歲的人，笑的次數將近是八十歲人的十倍。他們也比較壽命超過一百歲的人跟六十歲的人，發現壽命超過一百歲的人，笑的次數將近是六十歲人的十二倍。當然，我相信這些人每天在生活中都有自己的難處，可是他們帶著正面的心，常常笑。

神願意我們喜樂

你知道嗎？當我們的父神看著我們的時候，祂的心願就是我們這些神的兒女常常喜樂，原因是祂愛我們。當我們的父神看著我們的時候，祂自己就在滿心歡喜的當中。

前幾天我們與一個教會的牧師和會友一起用餐。會友其中一對夫妻代著九個月大的小朋友來，雖然大家都趕緊吃飯因為肚子都餓了，可是當那孩子發出聲音，使得大家都去看他的時候，每個大人的臉上都有了笑容。想到那天的光景，我想這位父神也是一樣。父神看著我們的時候，祂因著我們就滿心喜樂。所以在聖經西番雅書 3:17，我們的神如此告訴我們：「耶和華你神，是施行拯救、大有能力的主。祂在你中間必因你歡欣喜樂、默然愛你，且因你的喜樂而歡呼。」你知道嗎？神因你的喜樂而歡呼，所以神看著你的時候，祂也願意神的兒女們也滿心喜樂、過喜樂的日子。

神為了賜給我們喜樂，祂賜給我們喜樂的鑰匙。信耶穌的人，神也會賜給我們喜樂的鑰匙，千萬不可丟了那個鑰匙。在我太太身上有一個 "丟三落四" 的恩賜。她常常搞丟房門的鑰匙，使得自己被關在屋外不能進去家裡。在我們當中也有人一樣會弄丟家裡的鑰匙，可是你千萬不可弄丟喜樂的鑰匙。我們當中如果有人過去沒有認識神，希望你在今天的主日崇拜當中，一定要認識這位耶穌。你要接受這位耶穌做你人生的主。如果你這樣做的話，相信神一定會賜給你一生喜樂的鑰匙。

神就是喜樂的鑰匙

那麼喜樂的鑰匙是什麼呢？要知道，神本身成為我們喜樂的鑰匙。神是人所有喜樂的泉源。神自己愛我們，當我們愈愛神，愈多的喜樂就進到我們裡面來。我們渴慕經歷這位神，就要參加禮拜。我們都知道以撒的兒子雅各離開自己的家，逃到他母舅拉班那裡，每天辛辛苦苦的做工作。他要忍耐寒冷的氣候，晚上要熬夜工作，既然做了那麼多工作，領的薪水卻是 "零"！可是雅各說：「七年的時間好像一天一樣很快就過去了」為什麼呢？因為他愛拉結，他是為了得著拉結而這樣工作的。韓國人愛上一個人的時候，會做一個 "我愛你" 的動作，這個動作表達的是：「因著愛你，我的全身都喜樂」的意思。

我和文師母結婚也已經 14 年了，我每天也都喜歡我的太太，這十四年的時間也好像如同一年一樣，我相信文師母也是一樣。我們跟主耶穌的關係更是如此。你愈是認識這位耶穌、愈是愛這位耶穌，不管在你有多辛苦、在你生活當中有什麼難處，因著你跟這位主耶穌的關係，你可以喜樂的過日子。而且這些在地上與主耶穌同行的喜樂時間，將要成為我們永生的美好回憶。所以要知道，當我們以神為樂的時候，神本身就成為我們的喜樂。所以每次我們讀經的時候、參加禮拜的時候，要渴慕神、經歷神、經歷神的愛。我們一起來唱：「主我愛你，我讚美你名，來敬拜你，我的靈歡欣，願我聲音在你耳裡，是一個甜蜜，甜蜜的聲音。」

禱告的鑰匙

神賜給我們還有一把喜樂的鑰匙是什麼呢？我們的人生，坦誠地說，太容易！在這裡有很多弟兄姊妹，可是每個人人生中經歷的苦楚、難處都不一樣。有些人經歷過不少整夜流淚度日的日子，雖然你也願意過喜樂的日子，可是有重大問題壓在你身上

的時候，你就覺得沒有辦法喜樂。在你心裡有盼望的時候也可以喜樂嗎？可是，我們的父神願意我們喜樂。祂有賜給我們另外一把喜樂的鑰匙，那就是禱告的鑰匙。禱告的鑰匙便是，當我們遇到困難的時候，神要透過禱告幫助我們度過艱難的日子。可是要記得，神告訴我們的那個禱告，一定要是憑著信心的 "信心禱告"。因為只有信心的禱告讓神在我們身上作工。

到底什麼叫做信心呢？信心就是在主裡面讓不可能的變為可能。比如說，在你眼前有一個大石頭，在你手中有一顆小雞蛋，現在你拿著手中的這個小雞蛋要打破這個大石頭，被打破的是哪一個呢？雞蛋——這是我們人的常識和經驗，所以我們都不會手上拿著雞蛋想要去打破大石頭。可是信心呢？信心就是相信我可以拿著雞蛋打破大石頭，結果被破碎的就是那個大石頭。

我們的人生也是一樣。在我的家庭、在我的工作、在我的教會、在我的將來裡面，好像在眼前有大石頭擋住我。我覺得自己的力量像一顆小雞蛋一樣軟弱，可是因為這位神牽著我的手幫助我，所以，雖然我的能力軟弱，可以我就是用這顆雞蛋來打那大石頭的時候，我相信最後被破碎的是前面的那個大石頭。這就是信心的禱告。希伯來書 11:1 說：「信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。」信就是所望之事的實底，所以才喜樂。雖然在我面前面對著問題，可是在我心裡相信我的神會幫助我，因為在我的手中握有禱告的鑰匙。

緊緊地抓住神的話語

可是要記得一件事：模糊、沒有什麼根基的信心只不過是人的信念，不叫做信心。當我們相信的時候，一定要有能夠相信的理由、要有根據。這個根據就是神的話語、神的應許，就是我們信心的根基。所以當我們禱告的時候一定要緊緊抓住神的話語緊緊抓住神的應許來禱告。我們都知道，彼得有一次晚上行船在加利利海上，突然海上起了風浪。遠遠地，他看見耶穌在水面上走過來，他就向耶穌大喊說：「我也願像你一樣在水面行走。」耶穌跟他說：「你走過來吧！」彼得便憑著信心成為世界上第一個在水面行走的人。可是如果在我們當中有人心裡這樣想，我也像彼得一樣有信心，所以今天主日崇拜結束後，我也要海邊去，我也要像彼得一樣在海面行走。當你要在海面上行走的時候，我保證你會沉下去！你會想說：為什麼彼得有信心，我也有信心，可是我卻沒有辦法在海面上行走呢？彼得從主耶穌已經得著了神的話語。可是主耶穌有沒有跟你講過讓你從水面走過來呢？沒有呀！

如果我們從神得到話語，就可以成為信心的根基。所以我們每天讀經、默想神的話語。每當我們來到教會、聽牧師講道的時候，要帶著喜樂的心，從神領受祂的話，緊緊地抓住神的話語，你要像神禱告。羅馬書 10:17 說：「可見信道是從聽道來的，聽道是從基督的話來的。」

禱告讓不可能的變為可能

我有一天聽到了趙鏞基牧師的見證，他是全世界最大的教會——韓國汝島純福音教會的牧師，以前他剛開始開拓教會的時候，當時韓國大部份人都非常貧窮，他的教會也不例外。當時他的長子名叫「撒母耳」，是個小學生。有一天他的長子撒母耳從學校放學回家的路上跟朋友一起買了蠶吃。蠶是韓國人從小常吃的，我們也是吃蠶長大的。蠶很好吃，有很多蛋白質。可是那天一起買蠶吃的小朋友，回家的路上都抱著肚子昏倒，其中幾個真的因著吃了那蠶而死。後來發現，那蠶裡面含的農藥實在太多了！趙鏞基牧師的長子撒母耳，當然也是抱著肚子被送回家。他喊叫著說：「肚子好痛啊！我快要死了！」趙牧師非常驚訝，就趕緊請醫師到家裡來，醫生看到這孩子全身都已經發青，就說：「已經來不及了！」只為他打了點滴之後就走了。

醫生走之後，那孩子抱著肚子真的快要死了。在那個時候，趙牧師只能為那孩子禱告。他就在那裡跪下，緊緊地抓著兒子向神禱告：「神啊！禱救我的兒子吧！神啊！禱救我的兒子撒母耳吧！」這樣禱告了一個鐘頭，孩子幾乎沒有什麼呼吸，看來快要死了。他把領帶、西裝全部都脫掉，又開始為孩子禱告：「神啊！他還那麼小，禱不可能帶他走！禱要救他！」後來，那孩子連呼吸都沒有了，看來他已經死了。趙鏞基牧師要繼續禱告的時候，突然他想到了神的話語在馬可福音 16:17-18 說：「信的人必有神蹟隨著他們，就是奉我的名趕鬼、說新方言、手能拿蛇。若喝了甚麼毒物，也必不受害。手按病人，病人就必好了。」他緊緊地抓住神的這個話語開始禱告：「神啊！若喝了甚麼毒物，也必不受害。信的人必有神蹟隨著他們，若喝了甚麼毒物，也必不受害。神啊！現在救救我的兒子！禱照著禱的話語，現在成就在我兒子的身上！」他這樣禱告了有大概三個鐘頭，突然心裡開始有信心，之後他停下了禱告，看著他兒子說：「奉耶穌的名，撒母耳你要起來！」孩子沒有任何的反應，可是他的心裡仍然平安，沒有什麼恐懼。過了一段時間，孩子漸漸開始呼吸，他的身體慢慢動了起來。孩子就醒過來、活過來了。

撒母耳醒過來，看著爸爸第一句話就開口說：「爸爸！耶穌在這裡，你要跟他打個招呼。」趙鏞基牧師到處看，看不到什麼耶穌，可是他的兒子這樣講，他就說：「耶穌謝謝你！耶穌謝謝你！」兒子打起精神來之後，他分享他的見證。他看到他的靈魂已經離開了自己的身體，發現自己的靈魂已經到了天國的門口，已經離開這世界的教會長老、信徒們，都到天國的門口熱情的歡迎他。他們擁抱他，說：「撒母耳你來了真好！這天國是何等美好的地方！」他也很高興地就要進去了，他看到耶穌也出來了，就對耶穌說：「主耶穌我們快快進去吧！」可是耶穌對他說：「對不起！撒母耳你還是要回去。」他說：「我已經到這裡了，為何還要回去呢？我要去天國啊！」可是耶穌他說：「對不起！你的父親正在為你禱告，所以你要回去。」所以耶穌牽著他的手一起回來。

神賜給我們禱告的鑰匙，將一切不可能的變為可能，我們要好好地使用這禱告的鑰匙。請跟旁邊的人說：「禱告讓不可能的變為可能」，阿們！

家庭是最寶貴的喜樂鑰匙

神賜給我們第三個喜樂的鑰匙是什麼呢？神把那喜樂的鑰匙藏在我們裡面，那就是我們的家庭。家庭是神賜給我們最寶貴的喜樂鑰匙。尤其是家庭裡的夫妻關係，神把那喜樂的鑰匙藏在那裡面。三位一體的神把三位一體的奧秘放在我們的夫妻關係裡面。我們所相信的神，聖父神、聖子神、聖靈神在永恆的愛裡合而為一。祂說：「我在父裡面，父在我裡面。」神讓我們人透過夫妻關係來經歷三位一體的合而為一。

以弗所書 5:31-32：「為這個緣故，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。這是極大的奧秘，但我是指著基督和教會說的。」神創造萬物、創造我們之後，首先在世上創造的不是教會而是家庭，神把人最大喜樂的鑰匙藏在家庭裡面。有一天有一隻山豬在山上行走，在地上發現一個水果，吃了一口覺得非常好吃，就把它吃完了。然後，它到處找還有沒有另一個，但是牠一直找都找不到。因為是在地上找到的，牠以為水果會在地下面，所以就開始挖地。可是沒找到，牠想：是我挖的不夠深！所以就再繼續挖下去。挖到後來，牠的腳趾頭開始流血了。挖到更深，牠滿深都流血，卻始終找不到果子。牠用盡了全身的力量，就死在那裡。牠死的時候，翻身仰望天，大叫一聲。牠為什麼大叫呢？當牠翻身仰望天的時候看到滿天都是那種水果，那上面的樹上滿滿的樹枝都是水果，原來那好吃的水果就在牠的頭上。你知道嗎？我們人就是如此的愚昧。我們在這世界到處跑，為了尋找幸福和喜樂。可是神不是把幸福放在遠遠的地方，而是放在離你最近的地方，就在你的家庭裡面。

所以文牧師讓師母跟大家分享一個故事。剛剛講到的山豬如同我們人一樣，我們為了尋找幸福和喜樂，到處去尋找金錢、名譽、或者社會上的成功，可是當我們離開這個世界的時候會發現，你拼命到處去尋找的幸福原來在離你最近的地方。就是在你的家庭、就是在你的夫妻關係裡面。有一天有一對夫妻要開車出去，後面坐著他們的一個小兒子，年紀才只有五歲。這位爸爸在開車的時候，覺得後面的兒子怎麼那麼吵?!他一直大聲講話、一直吵鬧，使這位爸爸實在沒有辦法集中精神開車。這位爸爸忍不住就轉過頭來告訴兒子說：「你要安靜下來！」這小孩子安靜了一秒，馬上又吵起來，大聲講話、大鬧。旁邊的媽媽也忍不住了，也告訴小孩說：「你真的要安靜下來！」他安靜了一秒又吵起來、大聲講話。有一個讓這孩子安靜的秘訣，就是坐在前面的爸爸媽媽突然開始大聲的吵架。爸爸看著媽媽說：「你這沒有用的老婆！」媽媽也看著爸爸說：「你這沒才幹的老公！」兩人開始大聲吵架之後，不用跟後面的孩子講一句話，他自己就安靜了下來。這時他已經低下頭保持沉默，已經非常地安靜、不再講話了。前座的爸爸對媽媽說：「老婆我剛才對不起你！」媽媽也對爸爸說：「老公，我剛剛講化也傷到你的心，不好意思！對不起你！」爸爸媽媽兩個人把頭靠在彼此的肩膀上，這時突然後座的小朋友把他的小腦袋加進兩人中間。之後過了一、兩秒鐘，小朋友馬上又開始吵起來。

如果你希望你的孩子成為一個幸福的孩子，你要給他的不是金錢，不是很大的房子、豪華的車子，你要想看到你的孩子成為一個幸福的孩子，他需要的是家裡有彼此

真實相愛的爸爸、媽媽。神已經把喜樂的鑰匙藏在我們的家庭裡面。當爸爸、媽媽彼此相愛喜樂的時候，孩子自然而然成為幸福、喜樂的孩子。

【結語】

我們的父神非常愛我們。我們在世上也許有面對艱難的時間，可是只要這位主與我們同在，而且我們在喜樂當中滿可為這艱難的問題向神禱告的時候，不管我們的環境怎樣，我們都還可以天天過著喜樂的日子。我們一起禱告。✠

基督教台灣信義會台北蒙恩堂

地點：臺北市松山區光復南路 32 巷 3 號

傳道人：鄭文選牧師

網址：[http:// www.gnglc.org.tw](http://www.gnglc.org.tw)

黃博真傳道

電話：25700564、0952570564 傳真：25700565 E-mail：gngchurch@so-net.net.tw